

soite

Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja  
terveyspalvelukuntayhtymä

TERVETULOA LASTEN- JA NUORTEN OSASTOLLE!

VÄLKOMMEN TILL BARN- OCH UNGDOMSAVDELNINGEN!



## Osaston esittely

Lasten- ja nuortenosastolla hoidetaan 0-16 - vuotiaita erilaisia sairauksia sairastavia lapsia ja nuoria. Osastolla on ns. puhdas puoli ja infektioapu. Samassa yhteydessä toimii myös vastasyntyneiden teho- ja valvontayksikkö. Meillä on 16 potilaspaikkaa lapsipotilaille.



## Infektiopuoli

Infektiopuolella hoidamme lapsia, jotka sairastavat esim. ripulitauteja, hengitystietulehduksia ja rokkotauteja. Infektiopuolen lapsilla on siis sellaisia sairauksia, jotka tarttuvat herkästi, ja sen vuoksi infektiopuolen lapsi ei saa tulla pois huoneestaan. Vanhemmat saavat tietenkin olla hoitamassa, mutta muiden vierailijoiden suhteen toivomme, että keskustellette etukäteen hoitajan kanssa.

## Puhdas puoli

Puhtaalla puolella meillä on hoidettavana mm. erilaisissa tutkimuksissa olevia lapsia, diabeetikkoja, kirurgisia potilaita ja muita ei tarttuvia tauteja sairastavia lapsia. Puhtaan puolen lapset saavat liikkua osastolla eikä heillä ole rajoituksia vierailijoiden suhteen.



## Vierailuajat

Osastollamme ei ole olemassa varsinaisia vierailuaikoja, mutta lapsen sairaudesta riippuen rajoitamme tarvittaessa vierailuja. Vanhemmat saavat olla hoitamassa lastaan.

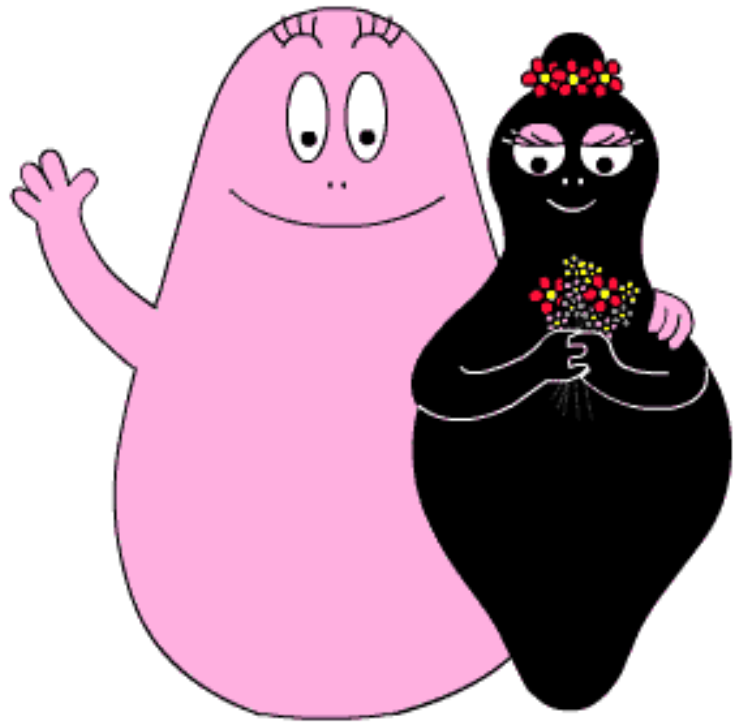
Lasten- ja nuorten osastolle tultaessa ja sieltä lähtiessä sekä lasta hoidettaessa tulee kädet pestä ja desinfioida huolellisesti. Yskäisenä, nuhaisena, kuumeisena tai muuten sairaana ei osastolla saa vieraila.

### Matkapuhelimen käyttö

Matkapuhelimen käyttö osastolla on sallittu.

### Vanhempien yöpyminen

Toisella vanhemmalla on mahdollisuus yöpyä osastolla lapsen vierellä. Yöpyminen on maksutonta. Toivomme, että vanhemmat nostavat kaappisängyn ylös päiväajaksi, jotta siistijöiden on helpompi tehdä työnsä.



### Vanhempien ruokailu

Osastollamme on vanhempien huone, josta löytyy jääkaappi omille eväille sekä kahvin- ja vedenkeittomahdollisuus.

Sairaalan ruokala on avoinna arkisin klo 10.30- 13.30. Ruokala sijaitsee samassa kerroksessa lasten- ja nuorten osaston kanssa. Sairaalan kanttiini on pääkäytävällä 1-kerroksessa. Kanttiini on avoinna ma-pe klo 7 - 19 , viikonloppuisin klo 12-16.

Viikonloppuisin, kun sairaalan ruokala on kiinni, vanhemmilla on mahdollisuus tilata sieltä hoitajien kautta maksullinen lounas. Ilmoita klo 9 mennessä, mikäli haluat ruuan. Ruoka tulee potilasruokakärryn mukana n. klo 11. Ruoka laskutetaan potilasmaksun yhteydessä.

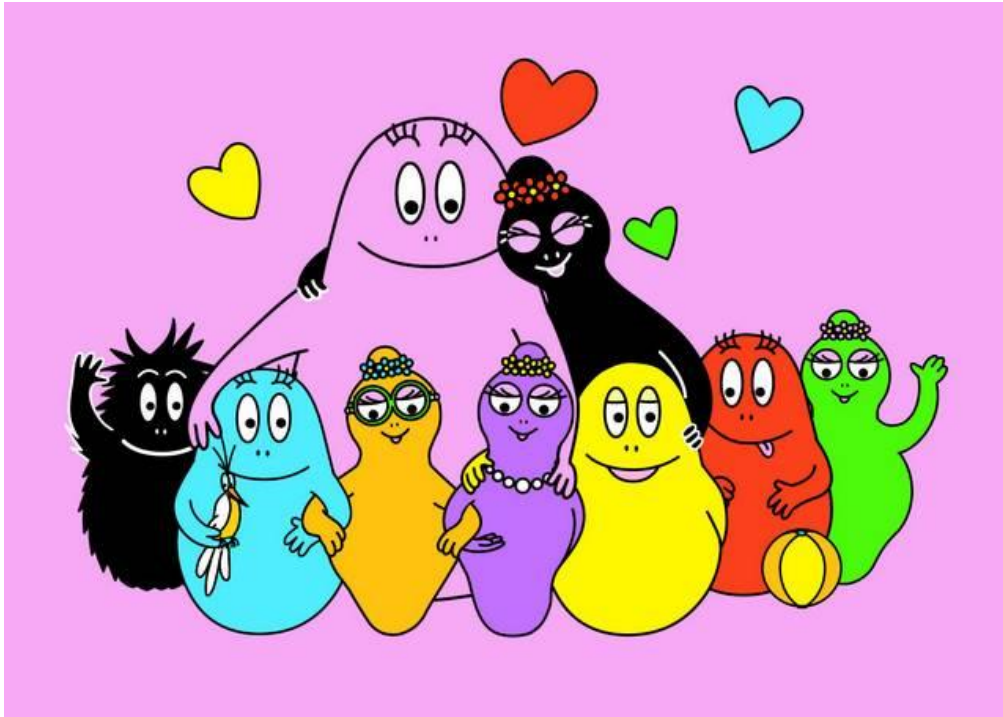
Täysimettäville äideille kuuluu yksi ilmainen lounas vuorokaudessa. Arkisin äidit saavat hoitajilta ruokalipun, jolla voi käydä ruokailemassa sairaalan ruokalassa. Viikonloppuisin lounas tulee potilasruokakärryn mukana.

## **Perheen rooli**

Koti ja perhe ovat kiinteä osa lapsen elämää. Hänen voi olla vaikea sopeutua uuteen tilanteeseen ja sairaalan outoon ympäristöön. Lapsi tarvitsee vanhempiaan, jotka tuntevat hänet parhaiten. Me tarvitsemme vanhempien asiantuntemusta suunnitellaksemme lapselle parhaan mahdollisen hoidon.

Sairaalassa useimmille lapsille tehdään kipua tuottavia hoito- ja tutkimustoimenpiteitä, jotka saattavat lisätä lapsen pelkoja. Nämä toimenpiteet ovat kuitenkin välttämättömiä, osa hoitoa, ei kiusaamista. Rehellisyys lasta kohtaan on ehdotonta, jotta luottamus ihmisiin säilyisi. Kun lasta nukutetaan, on hänelle sanottava, jos nukahtamisen jälkeen vanhemmat lähtevät pois. Salaa ei saa koskaan lähteä.

Lapselle tuo turvallisuuden tunnetta kotoa mukaan otettu esim. jokin rakas lelu, peitto tai riepu. Lapsi saa halutessaan käyttää omia vaatteita osastolla. Omien lelujen ja vaatteiden tallessa pysymisestä ja pesusta on huolehdittava kuitenkin itse. Sairaala ei vastaa tavaroiden katoamisesta.



### **Hoitohenkilökunta tekee kolmivuorotyötä**

- aamuvuoro klo 7.00 - 15.00
- iltavuoro klo 14.00 - 22.00
- yövuoro klo 21.15 - 7.15

Osastolla henkilökunta jaetaan päivittäin infektiopuolen ja puhtaan puolen hoitajiin.

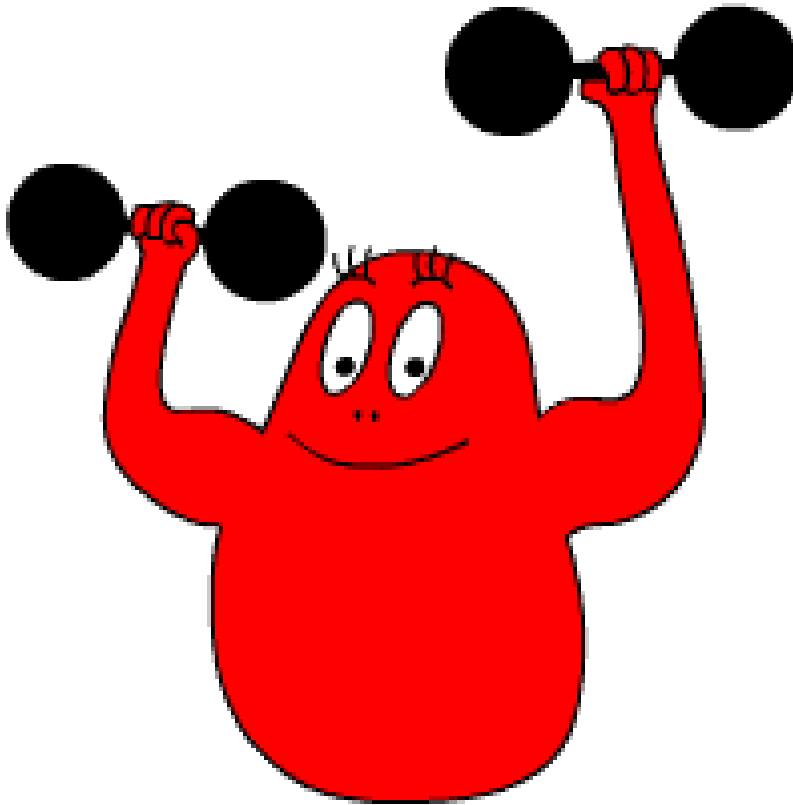
Askarteluohjaaja / leikkittäjä työskentelee päivittäin klo 7.30 - 15.00.

Osastollamme työskentelee osastonlääkäri, sairaanhoitajia, lasten- ja lähihoitajia.

Lisäksi henkilökuntaamme kuuluvat osastonsihtööri, askarteluohjaaja ja sairaala-apulaisia - kaikki tärkeitä omalla paikallaan lapsen parhaaksi toimimassa.

Lapsipotilaita hoitava kirurgi työskentelee pääsääntöisesti muualla sairaalassa, mutta käy kiertämässä päivittäin lastenosastolla kirurgiset potilaat.

Lasten- ja nuortenosastolla on henkilökuntamme lisäksi syksyisin ja keväisin hoitoalan opiskelijoita.



### Yhteistyötahot

Osastollamme käy tarvittaessa myös opettaja, joten pitemmän ajan osastolla viipyvät koululaiset saavat yksilöllistä opetusta.

Lisäksi osasto on tiiviissä yhteistyössä psykologin, psykiatrisen sairaanhoitajan, lapsiperhetyöntekijän, sosiaalityöntekijän, fysioterapeutin, kuntoutusohjaajan, ravitsemussuunnittelijan ja lasten diabeteshoitajan kanssa.



## **Sosiaalityö**

Sosiaalityöntekijät etsivät yhdessä potilaan ja hänen läheistensä kanssa ratkaisuja sairastamisen aiheuttamien sosiaalisten syiden ja seurausten minimoimiseen.

Sosiaalityöntekijältä saat apua

- selviytymistä tukevien palveluiden järjestämisessä
- toimeentulomahdollisuuksien turvaamisessa
- sairastumiskriisin kohtaamisessa
- toimintakyvyn ja työkyvyn parantumiseen ja kuntoutumisen suunnitteluun liittyvissä kysymyksissä
- yhteyshenkilönä toimimista terveydenhuollon ja omaisten tai eri viranomaistoimijoiden välillä

Lasten ja nuorten osaston sosiaalityöntekijä on Teija Ala-Tainio puh. (06) 826 4344

## **Kuntoutusohjaus**

Erikoissairaanhoidossa kuntoutusohjaajat palvelevat pitkäaikaissairaita ja pysyvästi vammautuneita potilaita / asiakkaita ja heidän lähiyhteisöjään sairastumis- ja sopeutumisvaiheessa sekä myöhemmin sairauden / vamman muuttuneessa tilanteessa.

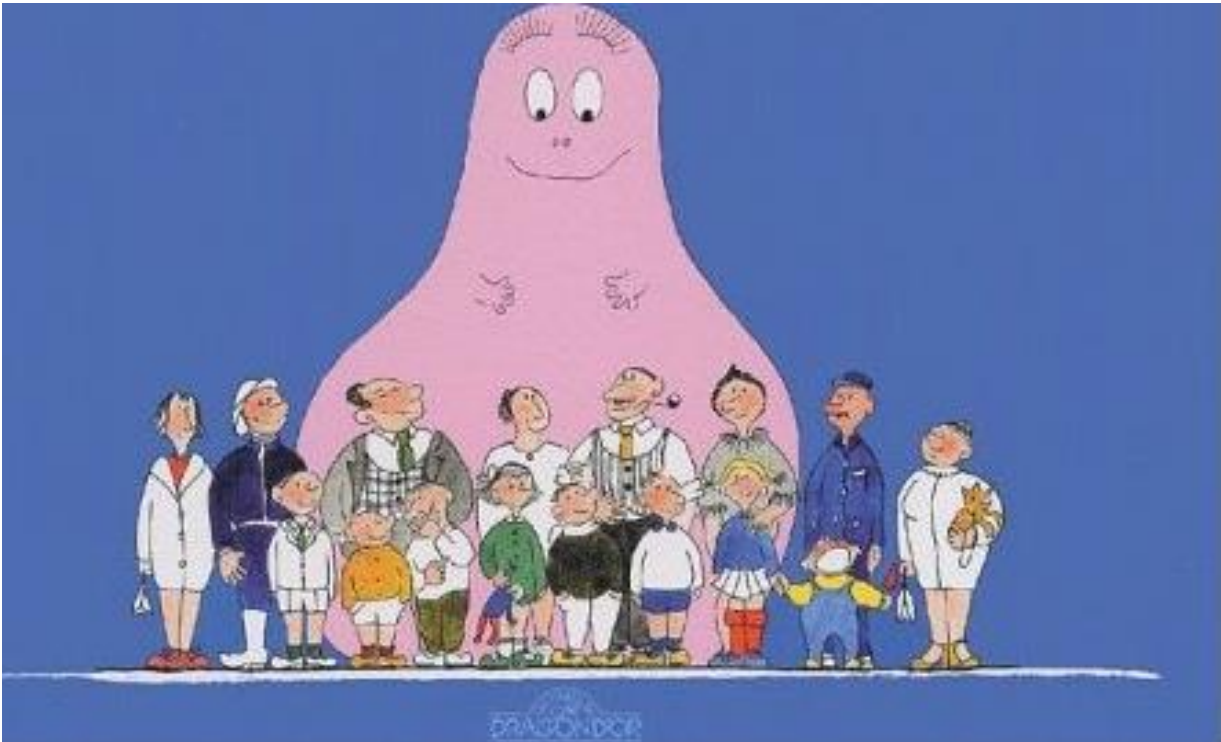
Lasten ja nuorten pitkäaikaissairaudet ja -vammat

Kuntoutusohjaaja Mira Rosenback puh. (06) 826 4375



## Vaitiolovelvollisuus

Osastomme henkilökunnalla on vaitiolovelvollisuus. Tämän vuoksi annamme tietoja lapsen voinnista ainoastaan vanhemmille. Kysymme vanhemmilta luvan antaa tietoja yhteistyötahoille.



## LASTEN- JA NUORTENOSASTON PÄIVÄOHJELMA

Osastollamme lapset saavat edetä oman päivärytmin mukaan. Lämpimät ateriat sairaalan keittiöltä tulevat klo 11 ja klo 16. Aamupala, iltapala ja välipalat saadaan osaston omalta keittiöltä.

- Klo 7 Aamuvuoron hoitajat tulevat töihin ja saavat raportin.
- Klo 7- Laboratorion hoitajat käyvät ottamassa verinäytteitä sitä mukaan, kun lapset heräävät.
- Klo 8 Lapset saavat tarvittaessa aamulääkkeet.  
Lapset syövät aamupalansa omaan tahtiinsa herättyään.
- Klo 9- Lääkärin kierto arkisin alkaa. Viikonloppuisin päivystävä lastenlääkäri tulee osastolle myöhemmin kuin arkisin ja käy hoitajien kanssa läpi vain päivystykselliset asiat.
- Klo 11 Lounasruokakärry saapuu. Ruuan voi halutessaan syödä myöhemminkin lämmitettynä.  
Lapset syövät välipalaa, kun haluavat.  
Pienimmät nukkuvat omaan tahtiin päiväunia.
- Klo 14 Lapset saavat tarvittaessa päivälääkkeet.
- Klo 14 Iltavuoron hoitajat tulevat töihin ja saavat raportin.
- Klo 16 Päivällisruokakärry saapuu. Ruuan voi halutessaan syödä myöhemminkin lämmitettynä.
- Klo 19 Päivystävä lastenlääkäri tulee iltakierrolle ja kiertää tarvittaessa huoneissa.  
Iltapalan lapset syövät omaan tahtiin.
- Klo 20 Lapset saavat tarvittaessa iltalääkkeet.  
Omaan tahtiin iltapuuhat ja nukkumaanmeno.
- Klo 21.15 Yövuoron hoitajat tulevat töihin ja saavat raportin. Yövuoron hoitajat kiertävät potilashuoneet vuoron vaihduttua ja tarpeen mukaan useastikin yön aikana. Hoitajat tarvittaessa mittaavat lämpöä, antavat lääkkeitä, vaihtavat vaippoja ja syöttävät vauvoja.



Uusia potilaita vastaanotetaan kaikkina vuorokauden aikoina.

Lapset voivat kotiutua osastolta päivällä ja illalla.

## POTILASASIAMIES

Laki potilaan asemasta ja oikeuksista (17.8.92) määrää, että joka terveydenhuollon toimintayksiköllä on nimettynä potilasasiamies.

### Potilasasiamiehen tehtävänä on

- neuvoa potilaita, omaisia sekä henkilökuntaa lain soveltamiseen liittyvissä kysymyksissä
- avustaa potilasta muistutuksen ja potilasvahinkoilmoituksen tekemisessä
- tiedottaa potilaan oikeuksista, jotka koskevat hoitoa, tiedonsaantia, kohtelua ja tietosuojaa
- toimia potilaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi

Mikäli potilas on tyytymätön tai jos hoidon suhteen on jotain epäselvää, on hyvä keskustella asiasta lääkärin tai hoitohenkilökunnan kanssa hoitoyksikössä. Useimmat asiat voidaan selvittää nopeimmin siellä, missä ne ovat tapahtuneet. Mikäli asia ei selviä, potilaalla on mahdollisuus ottaa yhteyttä potilasasiamieheen.

Potilaslain mukaan potilaalla on oikeus tehdä muistutus, jos hän on tyytymätön saamaansa hoitoon tai kohteluun. Muistutuksen voi tehdä vapaamuotoisesti tai valmiilla lomakkeella (liitteenä kansion lopussa).

Potilaan tekemä muistutus voi koskea myös potilasvahinkolain kuvaamaa henkilövahinkoa. Tällaisissa tilanteissa potilas ohjataan tekemään potilasvahinkoilmoitus. Vahinkoilmoituslomakkeita saa potilasasiamieheltä. Lisää tietoja potilasvahinkoasioista löytyy osoitteesta <http://www.vakes.fi>.

Potilaan hyvän hoidon, turvallisuuden ja toisaalta myös henkilökunnan oikeusturvan takaamiseksi potilasasiakirjojen tietojen tulee olla oikeita, virheettömiä ja riittäviä. Potilas voi pyytää asiakirjojen tietoja tarkastettavaksi ja virheitä korjattavaksi. Jos tarkastus tai korjaus evätään, potilaalla on oikeus saada tämä tieto kirjallisena ja perusteltuna.

### Potilasasiamiehinä toimivat

- sosiaalityöntekijä **Tina Sandström**.  
Hänet tavoittaa puhelinajalla **maanantaisin klo 13.00 - 14.30**  
numerosta **044-7232 309**
- sosiaalityöntekijä **Pirjo Hautakoski**.  
Hänet tavoittaa puhelinajalla **torstaisin klo 13.00 - 14.30**  
numerosta **044-7232 309**

Henkilökohtaista tapaamista varten pyydetään varaamaan puhelimitse ajan.