

www.lastenmielenterveystalo.fi



Taustaa

- Osa Mielenterveystalo.fi -kokonaisuutta
- Ilmainen, ei kirjautumista
- Luotettavaa tietoa (ikäryhmä 0 – 13-vuotiaat)
- Lapsille, vanhemmille ja ammattihenkilöille omat osiot
- HUS omistaa. Ylläpidetään yhdessä kaikkien sh-piirien kanssa (aluekoordinaattorit)

Kuinka voin hyödyntää?

- Paikka ja palveluhaku (kattaa vuoden 2016 loppuun mennessä koko Suomen)
- Huolinavigaattori -> 1) Valitse ongelma tai oire 2) Saat tietoa 3) Valitse vakavuusaste 4) Valitse kunta jonka alueen apua tarjoavia palveluita haluat tarkastella 5) Tarkastele palveluita
- [Esittelyvideot](#) voi hyödyntää esim. ennen kun lapsi tulee ensimmäistä kertaa Lastenpsykiatria potilaaksi
- Oman työn tueksi (ammattilaisille lisäksi myös [oma kirjautumista vaativa osio](#), jossa mm. Mittaripankki)
- Vanhemmuuden tueksi
- Lapsi voi itse hakea tietoa tai vaikkapa [pelata pelejä](#)



Hae neuvoja ja apua

Lapset



vanhemmille

Ammattilaisille

Miten pyydän apua?

Kenelle voin kertoa jos mieltäni painaa jokin asia?

Klikkaa tästä



HUOLINA VIKAATTORI



MITÄ ON MIELENTERVEYS?

1

2

3

APUA 24/7

TARVITSETKO APUA VÄLITTÖMÄSTI?

HAE PALVELUITA

PAIKKAKUNTAHAKU

ETSI APUA PAIKKAKUNTASI PERUSTEELLA

AJANKOHTAISTA

KAIKKI ARTIKKELIT

08.04.2016

Elinan vauva joutui vastasyntyneenä vieroitukseen – "Olisi hyvä, jos päihderiippuvaisille äideille olisi pakkohoito"

<https://t.co/EIMY80aHWG>

[Lue artikkeli](#)

08.04.2016

Lukutaito heikkenee, lapset uupuvat ja kouluissa kiusataan – lapsiasiavaltuutettu vaatii päättäjiä puuttumaan peliin

<https://t.co/upQEUDR72n>

[Lue artikkeli](#)

07.04.2016

Miksi jotkut itkevät herkemmin kuin toiset, ja miksi itku helpottaa? Tutkija selittää <https://t.co/zemlpQG2TY>

[Lue artikkeli](#)

05.04.2016

"Se ei mennyt ihan oikein" – Kaksi kokemusta lastensuojelusta | Yle Uutiset | <http://yle.fi> <https://t.co/gwsi4Ac1WT>

[Lue artikkeli](#)

05.04.2016

Syrjäytymisvaarassa olevat voi tunnistaa jo nelivuotiaana – suomalaiset kehittävät "mielenterveyden rokoteohjelman"

<https://t.co/jysMnyCpao>

[Lue artikkeli](#)



MINÄ OLEN

Alle 13-vuotias lapsi 5 %

Lapsen huoltaja 27 %

Lasten parissa toimiva ammattihenkilö 55 %

Jokin muu 11 %

Vastauksia: 546

- › Miten pyytää apua?
- › Pulmat arjessa, elämässä
- › Mielen oireilu
- › Pelit
- › Huolinavigaattori
- › Paikka- ja palveluhaku
- › Vanhemmille
- › Ammatilaisille

Lasten mielenterveystalo sosiaalisessa mediassa:



- › Tietoa palvelusta
- › Yhteystiedot

Lasten mielenterveystalo on osa Mielenterveystalo.fi-nettipalvelua

 MIELENTERVEYSTALO.FI

Ylävalikot ja sisällöt

LASTEN MIELENTERVEYSTALO.FI

Hae neuvoja ja apua

Lapset

Vanhemmille

Ammattilaisille

APUA 24/7 HUOLINAVIGAATTORI LASTA AUTTAMASSA APU KÄYTÄNNÖSSÄ ITSEHOITO JA OPPAAT PAIKKA- JA PALVELUHAKU
TIETOA PALVELUSTA YHTEYSTIEDOT

Hae neuvoja ja apua

Lapset

Vanhemmille

Ammattilaisille

MIELI KEHOSSA, PULMAT TERVEYDESSÄ MIKÄ MINUA VAIVAA? MISTÄ SAAN APUA? MITÄ ON MIELENTERVEYS PELIT
PULMAT ARJESSA, ELÄMÄSSÄ

Hae neuvoja ja apua

Lapset

Vanhemmille

Ammattilaisille

PERHE JA VANHEMMUUS VANHEMMUUDEN TUKI

Hae neuvoja ja apua

Lapset

Vanhemmille

Ammattilaisille

YLEISTÄ TIETOA LASTEN MIELENTERVEYSPALVELUT HÄIRIÖT SUOSITUKSET JA HOITONOHJAUS ERITYISRYHMÄT

Sosiaalinen media

- Hyödynnetään tiedottamisessa ja luotettavan mielenterveys- ja päihdetiedon jakamisessa
- Osallistava vaikutus
- (Eri kanavien ikäraajat 13 – 16v)

Lasten mielenterveystalo sosiaalisessa mediassa:



Kiitos!

Jarmo Syrjälä

Aluekoordinaattori

Jarmo.syrjala@kpshp.fi

0447232315