



Kirurginen osasto 10
Puh. (06) 826 4310

LAPAROSKOOPPINEN FUNDOPLIKAATIO POTILASOHJE

Ruokatorven refluksisairaus tarkoittaa ruokatorven limakalvon kemiallismekaanista ärsytystä, jossa mahalaukun sisältöä pääsee liian usein ja liian pitkiä aikoja valumaan takaisin ruokatorven puolelle. Periaatteessa se johtuu ruokatorven ja mahalaukun liittymäkohdalla olevan sulkijamekanismin häiriöstä. Refluksitaudin syy on yleensä palleatyrä.

Toimenpide

Nukutuksessa tehtävä laparoskooppinen fundoplikaatio suoritetaan vatsaonteloon vietyjen ohuiden putkien (troakaarien) kautta. Laparoskooppisella tarkoitetaan videoavusteisesti suoritettavaa leikkausta. Leikkauksessa vatsaonteloon viedään ohuen putken kautta optiikkaa, joka välittää kuvan monitoriin. Toimenpiteessä tarvittavat instrumentit viedään vatsaonteloon niin ikään ohuiden putkien kautta (yhteensä 4 pientä haavaa). Vatsaontelo täytetään hiilidioksidikaasulla näkyvyyden parantamiseksi.

Leikkauksen tarkoitus on estää mahalaukun sisällön takaisin virtaaminen ruokatorven puolelle. Mahalaukun yläosasta muotoiltu ns. mansetti ommellaan ruokatorven alaosan ympärille estämään mahalaukun sisällön takaisin valumista ruokatorveen.

Haavanhoito

Haavoilla olevat **lisäsidokset** voidaan poistaa leikkauksesta seuraavana päivänä. **Haavateipit** saa poistaa kahden päivän kuluttua leikkauksesta, mikäli haavoilla on poistettavat ompeleet. Jos haavoilla on sulavat ompeleet, annetaan haavateippien olla viikon ajan haavojen suojana. Jos teipit irtoavat haavalta suihkun jälkeen, suojatkaa haava uudella teipillä.

Suihkuun saatte mennä toisena leikkauksen jälkeisenä päivänä. Haavat saa kastella, mutta välttää veden suihkuttamista suoraan haavoihin sekä haavojen saippuimista tai hankaamista.

Saunaan voitte ompeleiden poiston jälkeisenä päivänä.

Jos haavalla on poistettavia ompeleita, **ompeleet** poistetaan _____
neuvolassa, työterveyshuollossa tai lähimmässä terveyskeskuksessa.



Ruokailu

Leikkauspäivän iltana voi nauttia vettä, kuitenkin leikkaavan lääkärin ohjeen mukaan. Leikkauksen jälkeisestä päivästä lähtien saatte nauttia **nestemäistä ruokaa**. Ilmavaivoihin ja ylävatsan turvotteluun auttavat **Cuplaton-tipat**, joita on hyvä ottaa aterioinnin yhteydessä. Alussa saattaa esiintyä nielemisvaikeuksia, jotka helpottuvat ajan kuluessa. Kahden viikon ajan on hyvä syödä nestemäistä tai soseutettua ruokaa. Muista rauhallinen ruokailurytmi ja pienet annokset.

Kivunhoito

Laparoskooppisen leikkauksen jälkeen kipu on yleensä vähäistä, kipulääkkeeksi riittävät suun kautta otettavat särkylääkkeet.

Hiilidioksidikaasu aiheuttaa palleaärsytystä, joka saattaa heijastua hartiapistoksena, ottakaa tarvittaessa särkylääkettä.

Toipuminen

Fysioterapeutti antaa **ohjeet hengityksen ja verenkierron parantamiseksi** sekä ohjaa **oikean sängystä ylösnousutekniikan** leikkauksen jälkeen.

Leikkauspäivän iltana saatte nousta ylös vuoteesta voinnin ja kivun sallimissa rajoissa. Muista noudattaa oikeaa ylösnousutekniikkaa. Liikkumista tulee lisätä kivun ja voinnin mukaan.

Älkää nostako raskaita taakkoja ja välttäkää voimakasta ruumiillista ponnistelua etenkin etukumarassa ja kyykyssä sairausloman ajan. Ulkoilla saatte normaalisti.

Pyrkikää pääsemään ihannepainoonne.

Sairaalassaoloaika on 1-2 päivää leikkauksen jälkeen.

Sairausloma on noin 2 viikkoa.

Mikäli voinnissanne tai haavojen paranemisessa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä omaan osastolle 10 puh. (06) 826 4310. Muissa asioissa ottakaa yhteyttä terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.